

2025年度 健康診断の ご案内

for you
毎年受診で
未来の安心を
贈ります。

for you
心と体のケア、始めませんか？
自分を大切に、私のための
健康診断。

とっても
お手軽！

女性専用

巡回健診の流れ

健診日・ 健診会場	「2025年度 全国巡回健診 日程表」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。 ※会場ごとに、胃部レントゲン検査、乳がんフィルムマンモグラフィ検査（乳腺レントゲン）、子宮頸部がんの医師による 直接採取検査の実施有無が異なります。
受付時間	AM9:00～AM11:00（所要時間は約2時間です） ※受付時間は、一部会場では異なります。※受付時間は、当日の混雑を避けるため、申込先着順で指定させていただきます。 ※午後の受付はございません。
申込締切	会場No.001～009…6月15日（日） 会場No.010～…各会場とも健診日の1ヶ月前 ※なお、申込締切後でも対応が可能な場合がありますので、（株）あまの創健 全国巡回健診企画室（電話：052-930-8071）まで お問い合わせください。

STEP
1

健診会場を選んで、予約をする

「2025年度 全国巡回健診 日程表」にて、ご都合の良い会場をお選びいただき、インターネット（パソコン、スマートフォン、携帯電話）かハガキにてご予約ください。



詳しい申込方法は
P2をご覧ください。

STEP
2

受診票一式が届く

受診日の1週間前までに送付いたします。受診票は当日までに記入をお済ませください。



STEP
3

健康診断を受ける

受付時間票のお時間に、必要書類、検体容器をご持参のうえ、健診会場へお越しください。
所要時間は1時間半～2時間ほどです。

※一部男性技師が担当しますが、スタッフもほとんど女性です。
※一部会場にて保健指導が必要な方に当日、保健指導を実施いたします。

受診者が
女性だけで
安心！



STEP
4

健診結果を受け取る

健診受診日から約1ヵ月後に、健診結果をご自宅に郵送いたします。
健診結果報告書の中に「結果の推移グラフ」が記載されています。
続けて受診されている方は経年的な変化を確認できます。

はやく結果
が見られて
安心だわ



C、D判定があった方
精密検査が必要な方



医療機関を受診する

重症化の予防や、病気の早期発見のため、C、D判定になった項目は早めに医療機関を受診してください。



生活習慣病項目で
基準値から外れていた方



保健指導を受ける

総合的に生活改善が必要と判断される方で、健診当日に保健指導を受けなかった方は、後日WEBにて保健指導を受けていただけます。
保健指導をきっかけに生活習慣を改善し、健康づくりをしていきましょう。

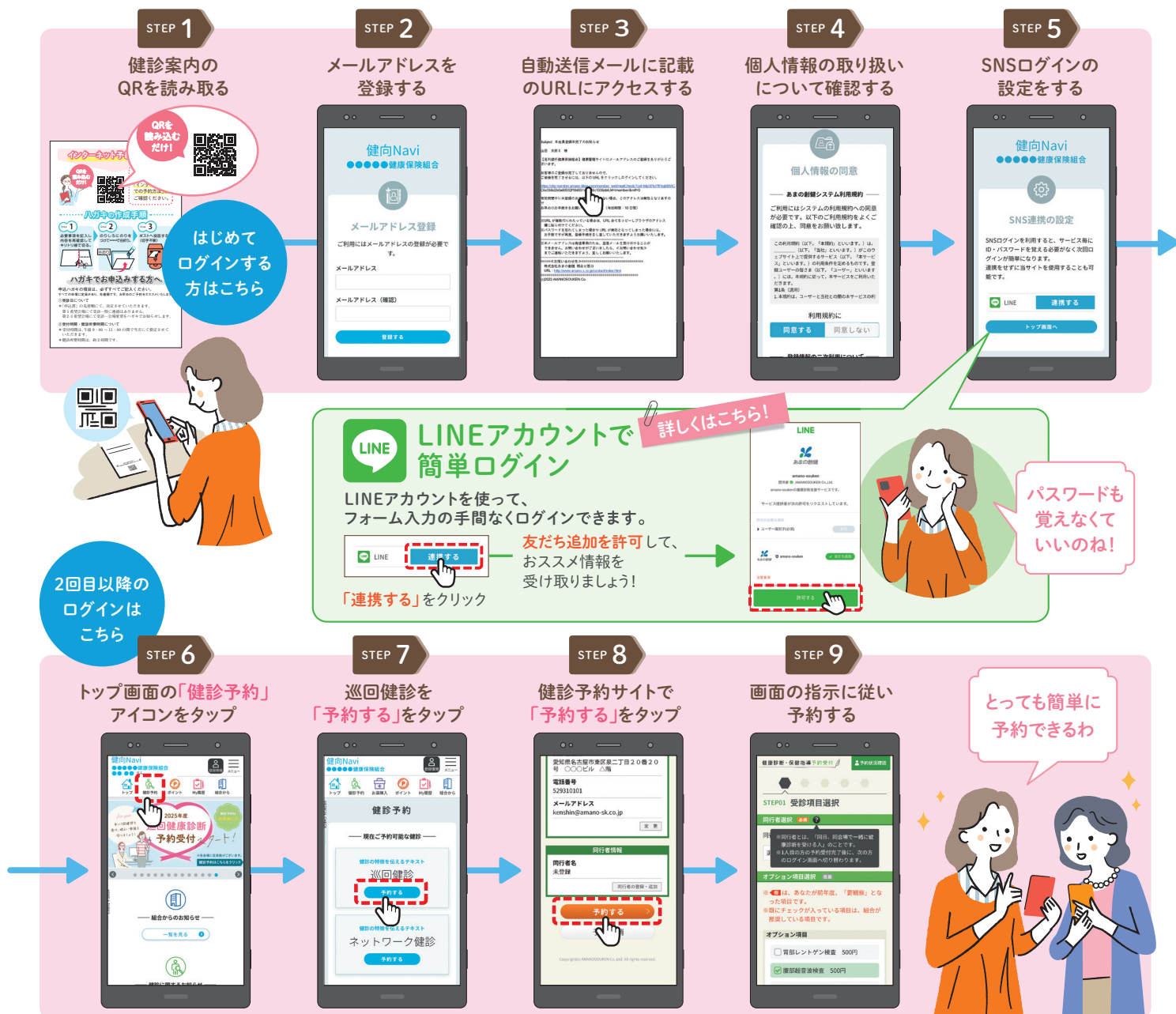
異常がなかった方



健康の維持を目標に！

健診を受けた方は健康維持のための生活改善ポイントを紹介する「健康プラスセミナー（オンデマンド）」を無料で視聴いただけます。
1年に1回は健診を受診して、健康状態が維持できているか確認しましょう。

インターネットでの 予 約 方 法



『健診前日、健向Navi確認のお願い』

天候等に問題がなくても、健診を中止する場合がございますので、健診前日の16:00以降に必ず健向Naviをご確認ください。また、会場の受付場所、駐車場、注意事項も掲載しておりますので、併せてご確認ください。

Q 健診案内のQRの読み取りができない(失くした)場合はどうしたらいいの？

A 保険証情報を入力してログインすることが可能です。
パソコン、タブレット、スマートフォンのインターネットの
検索サイト(Yahoo、Google等)で、

健向Navi 保険証情報ログイン を検索してください。

またはタブレット、スマートフォンの方は専用QRからもアクセスできます。「災害時における健康診断の中止情報」も確認できます！

URL https://member.amano-kkjin.com/member_web/healthInsuAuth/

※迷惑メール対策をされている方は下記アドレスを受信可能にしてください。
amano-support@info.amano-kkjin.com(送信専用アドレスですので、
返信はなされないようお願いいたします。)

ハガキの申込方法

[illegible]

住所は、受診票送付のため必要です。間違いがある場合は必ず赤ペンで訂正してください。

希望される
検査項目に○印
を、希望されない
検査項目に×印
を記入してくだ
さい。

組合に加入している被保険者の氏名を記入してください。

電話番号は、
健診項目などを
確認させて
いただく場合が
ありますので、
必ず記入して
ください。

受診会場が多数ある方につきましては、できるだけ第3希望までご記入ください。

※近年の自然環境意識の高まり、インターネット予約の増加による観点から目隠しシールを廃止いたしました。

※ご加入されている組合様によって、ハガキのレイアウトや文言に一部違いがございます。

※受診日については「申込書」の先着順にて、決定させていただきます。

●第1希望会場にて受診
…特に連絡はありません。

●第2・第3希望会場にて受診
…受診会場等を変更通知ハガキで
お知らせします。

ご注意

※空欄の方は受付されません。

※年齢起算日は、

こんな方に
おすすめ！

検査項目紹介

※受診できる検査項目は、ご加入の組合様によって異なります。宛名台紙裏面の「全国巡回健診のご案内」もしくは別紙案内をご確認ください。

肺の検査

CEA

詳しくはP6を参照。

SCC

詳しくはP6を参照。

こんな方に
おすすめ

自分または家族がタバコを吸う方、
40歳以上の方



眼の検査



眼底検査

血管、網膜、視神経が
正常か否かを調べます。

こんな方に
おすすめ

近視(高度)の方、生活習慣病の方、
40歳以上の方

肝臓の検査

AFP

詳しくはP6を参照。

肝炎

B型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。血液や体液を介して感染し、
妊娠時には母子感染することもあります。

C型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。主に血液を介して感染し、
多くの人は感染しても自覚症状がありません。

腹部超音波検査

超音波画像を用いて、肝臓の腫瘍、のう胞、ポリープ、
脂肪肝などについて調べます。



膵臓の検査

CEA

詳しくはP6を参照。

CA19-9

詳しくはP6を参照。

腹部超音波検査

超音波画像を用いて、膵臓の腫瘍やのう胞
などについて調べます。



大腸の検査

便潜血検査

大腸からの出血の有無を調べます。

CEA

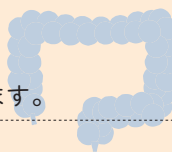
詳しくはP6を参照。

CA19-9

詳しくはP6を参照。

こんな方に
おすすめ

大腸がんの家族歴がある方、40歳以上の方



子宮・卵巣の検査

子宮頸部がん検査

細胞を採取して、子宮頸部がんや子宮頸管ポリープ、
膣疾患、外陰部の疾患を調べます。

HPV検査
(自己採取)

子宮頸部がんの主な原因とされるハイリスクHPVの
感染を調べます。ご自宅で採取いただいた検体を
受付で回収いたします。

卵巣がんリスク検査

自覚症状が出にくいとされる卵巣がんについて、
2種類(CA125、HE4)の腫瘍マーカーを調べる検査です。



受診時に 注意が必要な 検査	検査項目	妊娠中	授乳中	月経中	食事制限	その他の注意点
	便潜血検査	○	○	×	無	
	乳がん検査 ※全会場で女性技師が 対応します。	×	×	○	無	※断乳後1年以内の方、豊胸手術を受けられて いる方は受診不可です。 ※一部会場・一部地区ではマンモグラフィ検査を 実施します。(対象40歳以上)
	子宮頸部がん検査	×	○	×	無	※産後1年以内の方は受診不可です。 ※一部会場・一部地区で実施します。
	HPV検査 ※自己採取	×	○	×	無	
	腹部超音波検査	×	○	○	有	
	胃部レントゲン検査	×	×	○	有	※一部会場で実施します。

甲状腺の検査

甲状腺検査

血液中の甲状腺ホルモン(FT4)に加え、甲状腺刺激ホルモン(TSH)の量も調べます。特に妊娠時や更年期の女性には甲状腺機能の異常を呈する疾患が多いため、検査をおすすめします。

その他の検査

NEW!

アレルギー セツト検査

スギ・ヒノキ・ブタクサのアレルギー反応を調べます。アレルギーは、大人になってから突然発症するケースもあります。

関節リウマチ 検査

全身の様々な関節に強い炎症が起こる自己免疫疾患です。軟骨の破壊に大きく関係があるとされているMMP-3の値を測定します。

NEW!

エクオール検査

詳しくはP6を参照。

心臓の検査

NT-proBNP検査

心不全のスクリーニング検査です。食事が偏り気味の方や、ストレスの多い生活をしている方は検査をおすすめします。

こんな方
おすすめ

生活習慣病の方、肥満の方

乳房の検査

乳がん超音波 マンモグラフィ検査

乳がんや
乳腺症、のう胞
などを調べます。

胃の検査

胃部レントゲン検査

バリウムを飲んで食道から胃、十二指腸までの上部消化管を造影し、粘膜の変化や異常を調べます。

ペプシノーゲン検査

胃がんのスクリーニング、慢性萎縮性胃炎の診断や胃液分泌状態の把握をします。

ピロリ菌 抗体検査

胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん発症のリスクを高めるヘリコバクターピロリ菌が血中に存在しているかを調べます。これまでに受診経験のある方は毎年受診する必要はございません。また、ピロリ菌の除菌治療を受けた方や、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方は、この検査をおすすめできませんのでご注意ください。

CEA

詳しくはP6を参照。

CA19-9

詳しくはP6を参照。

こんな方
おすすめ

家族歴がある方、40歳以上の方

骨の検査

骨密度検査

詳しくはP6を参照。

腎臓の検査

腹部超音波検査

腎臓の形を観察することで異常の有無、原因を調べます。

※血液や尿の検査と合わせて腎機能をみています。

シスタチンC

腎機能障害の早期診断を行います。

※こちらはあくまで、おすすめの検査です。自覚症状がある方は医療機関へ受診いただきますようお願いいたします。
※治療を受けたことがある方、または治療中の方はおすすめできません。受診にあたっては主治医やかかりつけの病院へご相談ください。



リスクと向き合しましょう 乳がん検診

豊胸手術を受けられている方は検査を受けることはできません

近年、50代以降の発症が増加！

乳がんは女性で最も多いがんであり、50代以降も罹患率が高い状態が続いています。乳がんは、**早期発見できれば完治する可能性が高い**です。(ステージⅠの5年生存率は**99.7%**)
チャンスを逃さないためにも検診の利用がおすすめです。

マンモグラフィ検査

乳房専用の撮影機器を使用して行われるレントゲン検査。
石灰化や乳腺の全体像を明確に捉えられるため、**初期のしこり**を作らない乳がんも発見可能。

超音波検査

身体表面に超音波を照射し、臓器からの反射を映像化して体内の状態を判断する検査。
高い解像度で映像化できるため、**しこりの有無だけでなく乳腺や乳管の状態も確認可能**。
乳房の構成が「高濃度乳房」「不均一高濃度」の場合には超音波検査で乳がんの発見率が上昇するといわれています。
※50代以降の「高濃度乳房」「不均一高濃度」該当者は約半数(巡回健診データ)
※乳腺構成についてはマンモグラフィ検査によって知ることができます。
以前、受診されたことがある方は乳腺構成が記載されていますので、ご自身の報告書を確認してください。

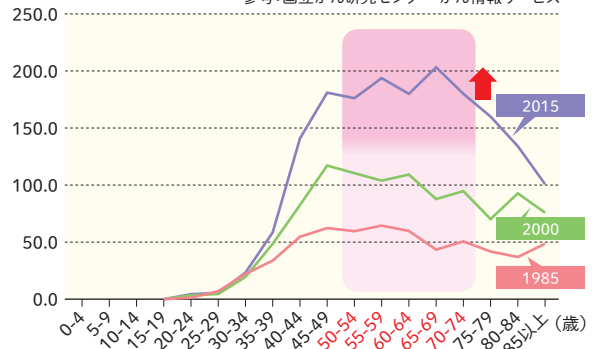
＜乳房構成とは＞

乳房内の乳腺組織の量と分布(脂肪の混在する程度)に関する評価



年齢階級別乳がん罹患率(人口10万対)

参考: 国立がん研究センター がん情報サービス



ブレスト・アウェアネス

=『乳房を意識する生活習慣』のこと

(4つのポイント)

- 1 乳房の状態を知る
※着替えや入浴時など気軽に触って自覚する
- 2 乳房の変化に気をつける
※しこり、分泌物、びらん、ひきつれ、疼痛等
- 3 変化に気づいたらすぐに医師に相談する
- 4 検診を受診する

日頃から関心をもつことが自分の身体を守るにつながります



リスクは継続中 子宮頸部がん検診

子宮頸部がんのリスクを放置しないで！

子宮頸部がんは、「子宮の入り口」にできるがんです。主にヒトパピローマウイルス(HPV)への感染が原因となります。自己免疫によってHPV※を排除することができますが、HPVに感染した状態が長く続く場合もあります。**30～40代の検診で異常なしだった場合でも発症のリスクは続いています**ので、検診の利用がおすすめです。

※ HPV: 性交渉経験のあるほとんどの女性が一度は感染するといわれている
※ 早期発見できれば完治する可能性が高い(ステージⅠの5年生存率は**90%以上**)

子宮頸部がん検査(医師による直接採取)

ブラシで軽くこすって細胞を採取し、**異常な細胞の有無**を調べます。(がん以外の疾患含む)

HPV検査(自己採取)

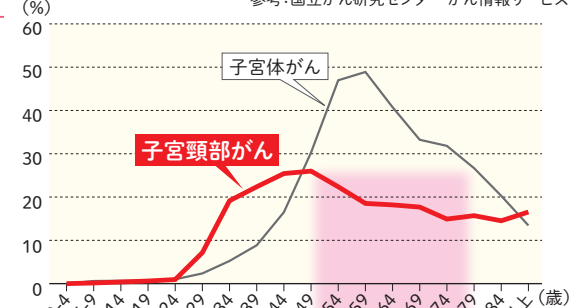
※厚生労働省が60歳以下の方に推奨しております

子宮の入口まわりを軽くこすり採取した細胞で、HPV(ヒトパピローマウイルス)感染有無を調べます。

※月経による出血の恐れがある場合は検査ができませんのでご注意ください
※巡回健診では子宮体がん(内膜がん)検査を実施していません

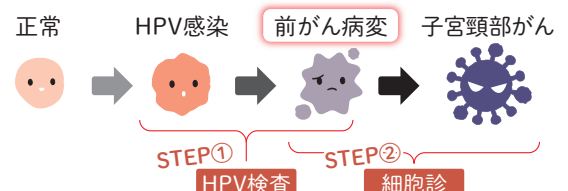
年齢階級別子宮頸部がん・子宮体がん罹患率(人口10万対)

参考: 国立がん研究センター がん情報サービス



子宮頸部がん検査が必要！

感染～がん化まで数年～数十年



「自分に必要な検査がわからない!」というあなたへ

- ✓ 閉経したのに更年期のような症状が続いている
- ✓ 生活習慣が変わっていないのに、急激に体重が増えた(減った)
- ✓ 食欲が減ってきた
- ✓ 転倒しやすくなった



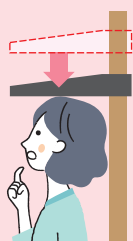
※「血縁に甲状腺疾患の方がいる」場合は、一度検査をしてみてもいいかもしれません。

- ✓ 手足の指など、関節に違和感がある
- ✓ 朝、手が動かしくなかったり、むくんでいたりすることがある
- ✓ 家事をこなすのに時間がかかるようになった
- ✓ 倦怠感が続いている



※「血縁に関節リウマチの方がいる」場合は、一度検査をしてみてもいいかもしれません。

- ✓ 閉経した
- ✓ 20代の頃から、身長が2cm以上縮んだ
- ✓ 腰や背中が痛む
- ✓ 運動をする習慣がない



甲状腺検査 血液検査

甲状腺疾患は体調不良や加齢による症状と誤解され、見逃してしまう恐れがあります。特に更年期以降は甲状腺疾患の中でも橋本病の発症が多く、その割合は日本人女性の10人に1人といわれています。放置すると心臓や血管の病気のリスクも上がるため、早期に発見することが大切です。

関節リウマチ検査 血液検査

30～50代の女性に発症しやすい疾患ですが、近年では65歳以上での発症も増えています。更年期を境に急激に症状が現れる人も少なくありません。気になる症状がある方は一度検査してみましょう。

骨密度検査

更年期以降はホルモンバランスの崩れから骨粗しょう症になりやすく、要注意! 60代女性の5人に1人が骨粗しょう症といわれています。運動不足も危険因子の一つです。現在の骨の状態を確認し、転倒しても骨折に繋がらない体づくりをしましょう。

特に更年期症状、シミしわ、
関節の違和感が気になる方におススメ!

NEW!

「エクオール検査」しませんか?

大豆イソフラボンから腸内細菌によってつくられる「エクオール」。大豆イソフラボンのままよりも女性ホルモン(エストロゲン)に構造が近く、体内で女性ホルモンに似たはたらきをより強くすることが近年の研究でわかってきました。尿中のエクオール量を調べることで、体内でどれくらいエクオールを作ることができるかを調べる検査です。

※巡回健診受診後に検査キットを郵送します。お手元に検査キットが届きましたら尿を採取し、ポストに投函してください。(健診会場で検体の受け取りはしていません)

◆エクオール検査で何がわかるの?

エクオールは肌の不調改善、更年期症状の改善、骨密度の低下抑止だけでなく、メタボ改善にもはたらくことが報告されています。

エクオールに期待される効果

シワの改善 更年期症状の改善 骨密度の低下抑止
メタボ改善 前立腺肥大の予防 AGAの予防

腫瘍マーカー検査(血液検査)ってたくさん種類があってわからない!

腫瘍マーカーとは、体内に腫瘍が出来たときに出る特殊な物質の総称です。
血液中の濃度を測定することで、がんのスクリーニング(ふるいわけ)検査として行います。

CEA

消化器系(食道、胃、大腸、膵臓)のがんのスクリーニングとして広く用いられています。
がん治療後の経過観察にも有効です。高齢者や喫煙者では若干高値になる傾向があります。

AFP

胎児の血液中にみられる物質で、出生後消失しますが、肝細胞がんで上昇します。
肝硬変や慢性肝炎で上昇することもあります。

CA19-9

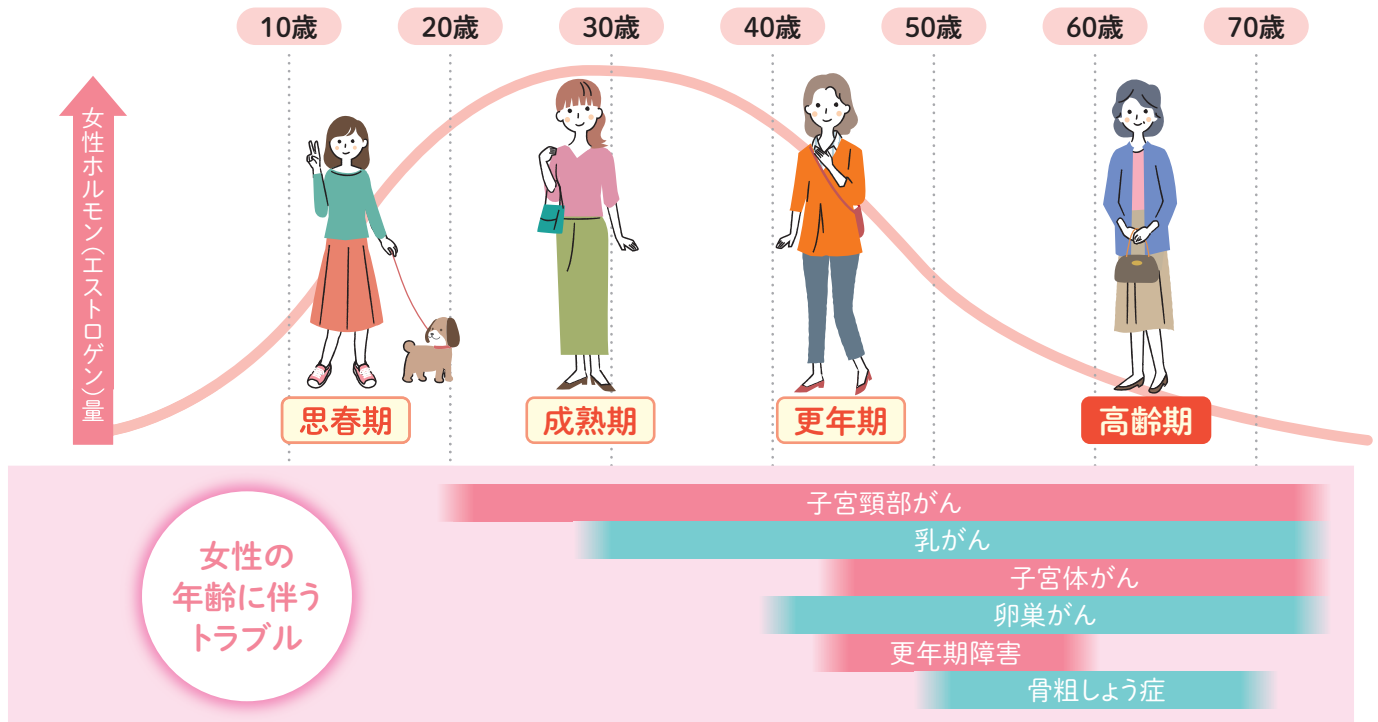
膵臓がん、胆道がんをはじめとする各種消化器がんの高い陽性率を示します。
がん以外の膵炎や胆石でも高くなる場合があります。CA125と合わせて婦人科系のがんの早期発見に有用です。

SCC

主に子宮がん(頸部扁平上皮がん)で高くなります。肺がん、食道がんでも高値になります。
扁平上皮がんを診断する指標として用いられます。

人生100年、健康でいるために

女性の2人に1人が90歳まで生きる時代。これからの生活をどのように過ごすかは今のあなた次第。



女性は女性ホルモンの分泌によって維持されている機能が多くあります。そのため、更年期以降に女性ホルモンの分泌が減少することで心身に影響が生じます。更年期を過ぎると加齢変化も加わり、生活習慣病やがんなどの病気や骨折などの怪我が以前よりも身近なものになってきます。

女性はライフステージにより身体の状態が変わります。
自分のライフステージに合った健診項目を選択しましょう。

〈通院中の方へ〉

通院の目的は病気の治療です。治療していても他の病気の予防、リスク確認のために健診受診が必要です。

PICK
UP

オプション検査を
組み合わせて、**気になる部分をチェック!!**

婦人科検査を充実させたい

A子さんの場合

子宮頸部がん検査(医師採取)
もしくはHPV検査

+

乳がん超音波
もしくはマンモグラフィ

+

卵巣がん
リスク検査

+

腫瘍マーカー
SCC

+

エクオール
検査



この際、婦人科
項目をガッツリ
調べたい!

どんな病気に
注意したら
よいの?



閉経後に起こりやすい病気の確認をしたい

B美さんの場合

骨密度検査

+

甲状腺検査

+

卵巣がん
リスク検査

+

関節リウマチ
検査

がん検査で早期発見に繋がりたい

C奈さんの場合

大腸検査

+

乳がん超音波
もしくはマンモグラフィ

+

子宮頸部がん検査(医師採取)
もしくはHPV検査

+

腹部超音波
検査

胃部レントゲン
検査

卵巣がん
リスク検査



しっかり
がん検査を
受けておこう!



加入している組合様によって、受診できる検査項目が異なります。

受診ができる項目については、宛名台紙裏面の「全国巡回健診のご案内」もしくは別紙案内をご確認ください。